

Szakmai beszámoló

Megbízott neve:	Paic Róbert
Munkavégzés helye:	PTE TTK Sporttudományi és Testnevelési Intézet
Munkavégzés ideje:	2015.09.07.-2015.12.01.
Teljesítés tárgya:	A TÁMOP-4.12.E-15/KONV-2015-0003 számú „Sporttudományi képzés fejlesztése a Dunántúlon 2015” című projekt keretében: részvétel a Magyar Kézilabda Szövetség Nemzeti Edzőképző Központ (MKSZ NEK) szervezésében zajló Kézilabda Szakedzői képzésben

Adott időszak (havi bontás) szakmai beszámolója:

(Rendszeres, havi kereset kiegészítéshez, a teljesítés minden hónapjára kell szakmai beszámolót készíteni.)

A céljaim az MKSZ NEK szakedzői képzésre való jelentkezéssel a következők voltak: szakmai tapasztalat az egyetemi szervezés alatt megvalósuló továbbképzések a helyi edzői igények kielégítésére, szakmai tapasztalat az oktatáshoz, kutatási lehetőség az MKSZ-NEK bevonásával. Az MKSZ NEK kézilabda szakedzői képzésére való jelentkezésem után a rövidebb két szemeszteres képzésre kaptam jogosultságot. Szeptember 07-én kezdődött a képzés. Az őszi szemeszter alatt a következő tantárgyakat (zárójelben az oktatók) hallgattam és szereztem tapasztalatokat amelyek az edzői és oktatói munkámban is hasznosíthatók: Kézilabdázás (Dr. Marczinka Zoltán), Kinantropometria (Dr. Szmodis Márta), Terhelésélettan (Dr. Szabó Tamás), Edzéselmélet (Dr. Dubecz József), Sportszociológia (Dr. Gál Andrea) és Kutatásmódszertan (Csáki István). Kézilabdázás tantárgyból az alapvető taktikai megoldások részletes bemutatása volt az elsődleges bemutatási feladat. Emellett beadandó feladatok voltak egy mérkőzéselemzés előre megadott szempontjok alapján, saját edzésről való videófelvétel elkészítése valamint mentor edzőnél való edzéstartás. Kinantropometria tantárgyból a testösszetétel, különböző mérések folytatása és a mozgás hatására végbemenő testi változásokat tanulmányoztuk. Terhelésélettanból a test energiaellátó rendszereit tanulmányoztuk. Sportszociológiából főleg a társadalmi változásokat a sportban vizsgáltuk. Edzéselméletből a motoros képességek fejlesztését és rendszerét, valamint a kézilabdázásra jellemző edzéselméleti törvényszerűségeket és szabályokat tanultuk meg. Kutatásmódszertan tantárgyból az alapvető kutatómódszertani ismeretek mellett a kutatási terv és a szakdolgozat készítés szabályairól és fontos ismereteiről tanultunk. A konzultációk a következő időpontokban történtek: 2015. szeptember 07-08., október 05-06., november 02-03., november 30.-december 01. A szemeszter minden tantárgyból szóbeli vagy írásbeli vizsgával zárul, és zárásként 2016. január 19-21. között kötelező szakmai gyakorlatként a lengyelországi férfi Európa Bajnokság mérkőzéseinek élő megtekintése és elemzése a feladat. Az MKSZ NEK kézilabda szakedzői képzés első szemeszterének több hozadéka is volt. Elsősorban a már megtanult tárgyak felfrissítése és komplex egészként való szintetizálása és a kézilabdázásra jellemző ismeretek alkalmazása. Ezenkívül a szakedzői képzés szervezésének és végrehajtásának módja mintaként szerepelhet a továbbiakban a saját OKJ-s képzésünk magasabb szintre való emelésében, valamint a

oktatási stratégiák alkalmazása az egyetemi képzésben. Ezenkívül a disszertációmhoz szükséges kutatási protokoll könnyebb és célirányosabb végrehajtásában segíthet a 49 létszámú edzői gárda, amelynek felmérését a következő szemeszterben tervezem.

Kelt: Pécs, 2015.10.31.

.....
ALÁÍRÁS